

# サンバーデンの デイケアサービス 無料体験

してみませんか??

『デイケア』とは自宅から施設まで通い、個別のリハビリやレクリエーション、入浴などを提供するサービスです。



## 【一日の流れ】 (例)

※(日・祝)を除く

- 8:30~ 送迎車でご自宅へお迎えに伺います
- 9:50 サンバーデン デイケア 到着
- 健康チェック(血圧、体温を測定いたします)
- 入浴(天然温泉に入浴できます)
- 12:00 昼食(粥食やキザミ食も可)
- 13:00 喫茶コーナー(抹茶、コーヒー等、お菓子付きです)
- 14:00 個別リハビリ(リハビリスタッフによるサービス)
- レクリエーション(例えば、ボランティアの方々によるカラオケ、三味線などの演奏など楽しむことができます!)
- 15:00 おやつ
- 16:10~ 帰宅(送迎車でご自宅へお送りします)



# サンバーデンの特徴

## リハビリスタッフによる個別の支援

体験利用の方々にも、マッサージや関節・筋力増強運動、歩行訓練、また家事動作や趣味活動を安全に楽しく行うための訓練など、ご希望に応じます。



## 温泉療法で、こころとからだを癒す

施設から湧き出ている「天然温泉 成光の湯」に入浴して温泉療法をすることができます。露天風呂もありますので温泉旅行気分を味わうことができます。



## レクリエーションに参加して、楽しく過ごす

カラオケや音楽療法、三味線、おやつ作りなど多彩な活動を行っています。自宅で一人で過ごすことに飽きたり不安を感じたら一緒に参加して楽しみましょう。



## 短時間利用でも可 送迎サービスあります

「朝は準備ができない」「午後からは用事がある」など、半日の利用でもOK！皆さまのライフスタイルに応じたサービスを相談、提供しています。ご自宅までの送迎もしていますので、どうぞご利用下さい。



**見学希望される方**  
**体験利用したい方**など  
詳しくは病院、老健スタッフまで  
(担当)支援相談員:中山、渡邊



医療法人瑞心会  
老人保健施設サンバーデン  
TEL 0569 - 87 - 3000